

Test musculaire

Le test musculaire est effectué généralement au niveau des avant-bras.

Il permet d'interroger le corps, qui garde en mémoire, souvent inconsciemment, tout ce que nous vivons, tant les événements positifs que négatifs.

La réponse musculaire est une réponse physiologique qui échappe au contrôle mental conscient.

Le test ou contrôle musculaire est un moyen très efficace pour identifier ce qui est stressant et si le stress, après « équilibrations », a été correctement éliminé.

Pour illustrer comment fonctionne la mémoire du corps, il vous suffit de vous prêter à l'exercice suivant.

Fermez les yeux, détendez-vous et prenez quelques bonnes respirations.

Si vous pensez, en détails, à un événement négatif; bien vite vous allez ressentir dans votre corps les traces laissées par cet événement (colère, tristesse, culpabilité, noeud à l'estomac ou dans la gorge, sensation de vertige, chaleur ou sensation de froid, etc.).

De même, si vous vous connectez sur un vécu positif, vous percevrez directement les émotions associées (joie, soulagement, satisfaction, légèreté, enthousiasme, assurance, etc.).

Et voilà comment notre corps sera notre meilleur allié lors d'une séance de Kinésiologie. Via le test musculaire, il nous livre ainsi des informations qui nous permettent de mieux comprendre ce qui est à l'origine de nos difficultés. Ceci amènera des prises de conscience et permettra, via de nouveaux choix, d'aller vers autre chose.



Ariane Renuart

Route de l'Etat 60
6567 Merbes Sainte Marie
Tel : 0491 / 969670

Membre de la fédération belge de kinésiologie

One Brain - Touch - Brain Gym

Choix de naître - Méthode Félicitée - Fleurs de Bach - Reiki

lesmerbiens@skynet.be

TVA 0844.629.775

« Tu te consacres du temps, c'est le plus beau des cadeaux que tu puisses te faire »